

# PRODUKTE

## TIPP

### Bio-Hochbeetdünger

W. 9337894 / K. 1588211



### Bio-Hochbeeterde

- Erde mit besonders reichhaltigen Nährstoffen für starkzehrende Pflanzen
- Hohes Wasserspeichervolumen, daher ideal für das Hochbeet geeignet

W. 9211534 / K. 1114256



### Bio-Gartenfaser 4 in 1

- Für die mittlere Schicht im Hochbeet
- Wirkt bodenverbessernd
- Aktiviert das Bodenleben

W. 9088363 / K. 1796614

### Bio-Grundfüllung

- Für die unterste Schicht im Hochbeet
- Große Struktur
- Für gute Durchlüftung

W. 9385102 / K. 1161206



# SCHMACKHAFTES

## Erdbeer-Smoothie

400 g Erdbeeren, und einige zum Garnieren  
45 g Staubzucker  
200 g Naturjoghurt  
60 ml Schlagobers

Die Erdbeeren waschen, entstielen, halbieren und in einen Mixer geben. Staubzucker, Joghurt und Schlagobers dazu geben und alles gut mixen, bis der Smoothie dicklich ist. In Gläser füllen, mit Erdbeeren garnieren und mit einem Strohhalm servieren.

## Grüne Tomaten Chutney

1 kg grüne Tomaten  
500 g aromatische Äpfel  
2 Zwiebeln  
3 Knoblauchzehen  
1 Ingwerwurzel (etwa 7 cm)  
300 ml Apfelessig  
250 g brauner Zucker  
150 g Rosinen  
1 El Salz  
etwas Zitronensaft

Die Äpfel schälen, vierteln, putzen und klein schneiden, mit Zitronensaft beträufeln. Zwiebeln, Knoblauch und Ingwer schälen, klein würfeln. Alles mit dem Essig 10 Minuten kochen. Inzwischen Tomaten säubern, 10–20 Sekunden in kochendes Wasser legen, kalt abschrecken und häuten. Die Tomaten vierteln, die Kerne entfernen, grob hacken und mit Zucker, Rosinen und Salz zu den Äpfeln geben. Bei schwacher Hitze unter häufigem Rühren 40–50 Minuten kochen lassen, bis das Chutney dickflüssig geworden ist. Sterilisierte Gläser mit dem heißen Chutney randvoll füllen und verschließen. Für 5 Minuten auf den Deckel stellen.

## TIPP

Wenn der Frost kommt, mürsen Tomaten oft grün geerntet werden. Grüne Tomaten enthalten das giftige Alkaloid Solanin, das aber durch Hitze zerstört wird.



EXKLUSIV IM LAGERHAUS



Freu dich drauf  
wenn das Gemüse prächtig gedeiht!  
Gemüse aus dem  
**HOCHBEET**



Freu dich drauf,

wenn das Gemüse prächtig gedeiht!

## VORTEILE HOCHBEET

### Auf warmem Fuß

Pflanzen, speziell die allermeisten Gemüsearten lieben es, wenn von unten Wärme aufsteigt – überschüssiges Wasser verdunstet schneller und das Gemüse gedeiht prächtig.

### Rückenschonend

In vielen Therapiegärten werden Hochbeete eingesetzt. Lästiges Bücken entfällt, die Wirbelsäule wird geschont und das Gemüse gedeiht prächtig – was will das Gärtnerherz mehr? Wenn Sie das Hochbeete selbst aufbauen, achten Sie darauf, dass die Höhe an Ihre Hüfthöhe angepasst ist und nur so breit ist, dass Sie auch die Mitte des Hochbeets bequem erreichen können.

### Zeitgemäß

Hochbeete sind der Trend im Garten, keine Art der Kulturform hat den Gemüsegarten so nachhaltig revolutioniert wie das Hochbeet. Hochbeet schonen den Rücken, stärken die Pflanzen und machen Freude – deshalb lieben wir sie.



## TIPP

Noch mehr Wärme entsteht, wenn dem Hochbeet Hühnermist beigemischt wird. Hierfür einfach in die zweite Schicht fertig pelletierten Bio-Hühnermist von IMMERGRÜN einarbeiten und die Erde bekommt zusätzlich Nährstoffe und Wärme.

## AUFBAU HOCHBEET

### Aufbau Hochbeet

Unten auf die Bodenoberfläche, sollte in jedem Fall ein Wühlmausgitter ausgelegt werden, das schützt vor späterem Ärger. Anschließend wird das Hochbeet gedanklich in drei etwa gleich hohe Teile geteilt.

#### Schicht 1: Die unterste Schicht

**Selbstversorger:** Die unterste Schicht im Hochbeet wird mit grobem Schnittgut aus dem Garten gefüllt. Verwenden Sie Strauch- und Obstbaumschnitt, Äste und anderes grobes Schnittgut. Achten Sie darauf, diese Schicht besonders fest zu schichten, so kann dem starken Absacken im folgenden Jahr etwas entgegen gewirkt werden.

**Komfortgärtner:** Füllen Sie die unterste Schicht mit der IMMERGRÜN Bio-Grundfüllung für Hochbeete auf. Es handelt sich um grobes Häckselmaterial, das für ausreichend Struktur sorgt.

#### Schicht 2: Die Mitte

**Selbstversorger:** Verwenden Sie Kompost und Gartenerde. Nach Möglichkeit mischen Sie etwas Hühnermist hinzu, so entsteht Wärme im Hochbeet.

**Komfortgärtner:** Bio-Gartenfaser 4 in 1: Aufgefaserste Äste für große Oberfläche und Struktur. Mischen Sie etwas IMMERGRÜN Bio-Hühnermist Pollina dazu, dies sorgt für Nährstoffe und Wärme.

#### Schicht 3: Ganz oben

**Selbstversorger und Komfortgärtner** verlassen sich in der obersten Schicht gleichermaßen auf die gute Qualität und Beliebtheit der IMMERGRÜN Bio-Hochbeeterde.

## TIPP

Niemals Laub oder Äste von Walnuss und Eiche verwenden. Sie enthalten Gerbsäure und wirken wuchshemmend.

